

HORAIRES CLUB DU CHATEAU - 01 60 70 93 35

3 Place du Général de Gaulle
77300 - FONTAINEBLEAU

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Bik'in Sculpt 9h45	Abdos-Fessiers 9h45	Body-Barre 10h00		Body Sculpt 9h45	9h15	10h15
Stretching 10h30	Body-Sculpt 10h30				Spécial Abdos 9h45	
					10h30	Circuit Training 11h15
12h15		12h15				Body Barre
Abdos-Fessiers 13h00	Circuit Training 13h15	Abdos-Fessiers 13h00	Abdos-Fessiers 13h15	Biking 13h15		
		Stretching 13h45				
			18h00			
18h30		18h30	Biking Débutant 18h30			
Biking 19h15	Body Barre 19h30	Ultime Training 19h30	Body Sculpt 19h15			
19h30		19h45	Spécial Abdos 19h45			
Body Sculpt 20h30	Cuisses-Abdos Fessiers 20h30	Biking 20h30	Gainage-Stretch 20h15			

du Lundi au Vendredi : 8h45 à 21h00
 Samedi : de 9h00 à 14h00
 Dimanche : de 10h00 à 13h00

Le Club se réserve le droit de modifier
 le planning des cours durant l'année

www.club-du-chateau.com