

# HORAIRES CLUB DU CHATEAU - 01 60 70 93 35

3 Place du Général de Gaulle  
77300 - FONTAINEBLEAU

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Body Sculpt 9h45	Abdos-Fessiers 9h45	Body-Barre 10h00	Forest Training 11h00	Body Sculpt 9h45	Spécial Abdos 9h45	10h15
Stretching 10h30	Circuit Training 10h30			Travail de Dos 10h30	Cuisses-Fessiers 10h15	
Body Barre 11h15					Body Barre 11h30	Circuit Training 11h00
12h15		12h15	12h30	12h30		Body Barre 12h00
Abdos-Fessiers 13h00	Body-Sculpt 12h30	Abdos-Fessiers 13h00	Abdos-Fessiers 13h15	Body Sculpt 13h15		
Body Barre 13h45		Stretching 13h45		Abdos-Fessiers 14h00		
14h00			15h00			
Circuit Training 15h00	Forest Training 16h00		Circuit Training 16h00			
	17h45	18h00		18h00		
18h15	Step Cardio 18h30	Salsa Débutant 19h00	18h15 Pilates 19h00	Circuit Training 19h15		
Pump it Funky 19h15	Body Barre 19h30	Salsa Intermédiaire 20h00	Spécial Abdos 19h30			
Abdos-Fessiers Stretching 20h30	Pilates 20h30	Body Sculpt 20h45	Body Barre 20h30	Afro Pulse 20h45		

du Lundi au Vendredi : 8h45 à 21h00  
Samedi : de 9h00 à 14h00  
Dimanche : de 10h00 à 13h00

● Cours supprimés pendant les vacances

Le Club se réserve le droit de modifier le planning des cours durant l'année

[www.club-du-chateau.com](http://www.club-du-chateau.com)